

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๑๐)
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๙
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๙
บทที่ ๒ การบรรลุลุธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	
๒.๑ ความหมายของการบรรลุลุธรรม	๑๐
๒.๑.๑ นิยามการบรรลุลุธรรมในคัมภีร์และตำรา	๑๒
๒.๒ การบรรลุโลกุตตรธรรม	๑๔
๒.๒.๑ มรรค ๔	๑๕
๒.๒.๒ ผล ๔	๑๕
๒.๒.๓ นิพพาน	๑๖
๒.๓ เหตุแห่งการบรรลุลุธรรม	๑๙
๒.๓.๑ การบรรลุลุธรรมในขณะที่ฟังธรรม	๒๑
๒.๓.๒ การบรรลุลุธรรมในขณะที่แสดงธรรม	๒๓
๒.๓.๓ การบรรลุลุธรรมในขณะที่สาธยายธรรม	๒๔
๒.๓.๔ การบรรลุลุธรรมในขณะที่พิจารณาธรรม	๒๕
๒.๓.๕ การบรรลุลุธรรมด้วยอำนาจของสมาธิ	๒๕

เรื่อง	หน้า
๒.๔ ผลของการบรรลุลหธรรม	๒๗
๒.๕ ประเภทของพระอรหันต์	๒๘
๒.๖ ธรรมที่สนับสนุนให้บรรลุลหธรรม	๓๐
๒.๖.๑ สติปัฏฐาน ๔	๓๑
๒.๖.๒ สัมมปปธาน ๔	๓๔
๒.๖.๓ อิทธิบาท ๔	๓๖
๒.๖.๔ อินทรีย์ ๕	๓๗
๒.๖.๕ พละ ๕	๓๙
๒.๖.๖ โพชฌงค์ ๗	๔๐
๒.๖.๗ มรรคมรรค ๘	๔๒
๒.๗ ธรรมที่เป็นปฏิกิริยาต่อการบรรลุลหธรรม	๔๕
๒.๗.๑ อูปาทาน ๔	๔๕
๒.๗.๒ นิวรณ์ ๕	๔๘
๒.๗.๓ อนุสัย ๗	๔๙
๒.๗.๔ มิจฉัตตะ ๘	๕๑
๒.๘ สรุปท้ายบท	๕๒
บทที่ ๓ แนวทางปฏิบัติเพื่อบรรลุลหธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	
๓.๑ ความหมายของวิปัสสนา	๕๔
๓.๒ ประเภทของวิปัสสนา	๕๕
๓.๒.๑ สังขารปริคคณหนกวิปัสสนา	๕๖
๓.๒.๒ ผลสมาบัติวิปัสสนา	๕๖
๓.๒.๓ นิโรธสมาบัติวิปัสสนา	๕๖
๓.๓ การปฏิบัติวิปัสสนา ๔ แบบ	๕๖
๓.๓.๑ สมถปุพพังคมวิปัสสนา	๕๗
๓.๓.๒ วิปัสสนาปุพพังคมสมถะ	๕๘
๓.๓.๓ ยุคันทสมถวิปัสสนา	๕๘
๓.๓.๔ ธัมมูทัจจวิคคหิตมานัส	๕๙
๓.๔ ข้อปฏิบัติเบื้องต้น	๖๐
๓.๕ การปฏิบัติสมถยานิก	๖๑

เรื่อง

หน้า

๓.๕.๑	กสิณ ๑๐	๖๒
๓.๕.๒	อสุภ ๑๐	๖๒
๓.๕.๓	อนุสสติ ๑๐	๖๓
๓.๕.๔	อัปปมัญญา ๔	๖๔
๓.๕.๕	อาหาเรปฏิกูลสัญญา	๖๖
๓.๕.๖	จตุธาตววัตถาน ๑	๖๗
๓.๕.๗	อรุพกรรมฐาน ๔	๖๗
๓.๖	การเจริญวิปัสสนาญาณิก	๖๙
๓.๖.๑.	ขั้นที่ ๕	๗๐
๓.๖.๒	อายตนะ ๑๒	๗๑
๓.๖.๓	ธาตุ ๑๘	๗๓
๓.๖.๔	อินทรีย์ ๒๒	๗๔
๓.๖.๕	อริยสัจ ๔	๗๔
๓.๖.๖	ปฏิจสมุปบาท ๑๒	๗๗
๓.๖.๗	ไตรลักษณ์	๗๙
๓.๖.๘	อนุปัสสนา ๓	๘๑
๓.๗	การปฏิบัติในขณะฟังธรรม	๘๒
๓.๗.๑	ความสำคัญของการฟังธรรม	๘๒
๓.๗.๒	ปัจจัยแห่งความสำเร็จของการฟังธรรม	๘๓
๓.๗.๓	องค์ธรรมแห่งการฟังธรรม	๘๕
๓.๗.๔	การบรรลุในขณะฟังธรรมของปฐมสาวก	๘๘
๓.๘	สรุปท้ายบท	๘๙

บทที่ ๔ ประวัติการสั่งสมบารมีและการบรรลุธรรมของพระมหากัปปินเถระ

๔.๑	การสั่งสมบารมีเพื่อการบรรลุธรรมในอดีตชาติ	๙๑
๔.๑.๑	สมัยพระพุทธเจ้าปทุมุตตระ	๙๑
๔.๑.๒	เกิดเป็นหัวหน้าช่างหูกในสมัยพระปัจเจกพุทธเจ้า	๙๒
๔.๑.๓	สมัยพระพุทธเจ้ากัสสปะ	๙๓
๔.๒	ประวัติพระมหากัปปินเถระสมัยพระพุทธเจ้าโคตมะ	๙๔
๔.๓	การบรรพชาอุปสมบท	๙๘

เรื่อง	หน้า
๔.๔ ผลงานและการเผยแพร่ของพระมหากัปปินเถระ	๙๘
๔.๔.๑ ให้โอวาทแก่ภิกษุหนึ่งพันรูปบรรลุพระอรหันต์ทั้งหมด	๙๘
๔.๔.๒ เป็นแบบอย่างในเจริญอานาปานสติสมาธิอย่างมั่นคง	๙๙
๔.๕ การบรรลุธรรมของพระมหากัปปินเถระ	๙๙
๔.๕.๑ การฟังธรรมอนุพุทฺธิกา	๙๙
๔.๕.๒ การพิจารณาธรรมอริยสัจ ๔	๑๐๓
๔.๕.๓ การปฏิบัติอานาปานสติ	๑๐๗
๔.๕.๔ การบรรลุ มรรค ผล นิพพาน	๑๑๑
๔.๗ สรุปท้ายบท	๑๑๒
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๑๔
๕.๑.๑ การบรรลุธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๑๔
๕.๑.๒ แนวทางปฏิบัติเพื่อบรรลุธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๑๕
๕.๑.๓ ประวัติการสั่งสมบารมีและการบรรลุของพระมหากัปปินเถระ	๑๑๖
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๑๗
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	๑๑๗
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	๑๑๗
บรรณานุกรม	๑๑๘
ประวัติผู้วิจัย	๑๒๒